

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Поголепова Т.А.
Поголепова Т.А.
06 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.А.
М.П. Сударкина Е.А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,04		30,86	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	85	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,66	554	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Салат из свеклы отварной	040	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
4,78	4,24	1,42	193	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	25,41
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	82,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	Итого	590	
						Стоимость комплекса (руб.): 48,23

<u>Полдник</u>						
1		18,2	75	Кефир	180	13,85
5,19	5,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	12,25
6,19	6,18	52,28	269	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 26,10

<u>Ужин 1</u>						
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	130	14,05
10,47	9,33	6,93	156	Палочки с крупой с соусом	050/40	18,31
0,88		21,01	47	Напиток лимонный	180	4,48
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	Итого	420	
						Стоимость комплекса (руб.): 39,05

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Подрезова Е.В.

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./